



# Campionato Regionale Lanci Invernali CM/CF FOSSANO (CN) – Domenica 3 Marzo 2024

Pista di Atletica – Viale della Repubblica

## Manifestazione OPEN

Approvazione Fidal Piemonte n° 111/pista/2024

Organizzazione: Atletica Fossano (CN001)

Responsabile Organizzativo: Paolo Braccini – 328 6659260

### PROGRAMMA TECNICO

Lancio del Martello CM/CF

Lancio del Giavellotto CM/CF

Lancio del Disco CM/CF

Getto del Peso CM/CF (gara extra)

### QUOTA

€ 3,00 a gara

€ 5,00 a gara per fuori regione

**Conferme e Pagamenti sul posto**

### ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 29 Febbraio 2024 ore 22:00

dalla sezione online dedicata della propria società

Non saranno accettate iscrizioni sul posto

Ogni atleta gareggia con gli attrezzi della propria categoria.

**È fortemente raccomandato l'utilizzo dell'attrezzo personale.**

#### Criterium Combinata Lanci

Alle gare del programma tecnico dei Campionati Regionali di Lanci Invernali viene aggiunta la gara PESO kg. 4 maschile e PESO kg. 3 femminile. **La gara di getto del peso assegnerà il titolo regionale individuale.** Ogni atleta deve partecipare a 3 delle 4 gare evidenziando all'atto dell'iscrizione la terza gara, che non avrà valore agli effetti del Campionato Regionale di Lanci Invernali. Sono previsti 3 lanci di qualificazione, ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

#### Premi

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili. Il titolo regionale di Combinata Cadetti maschile e femminile verrà assegnato all'atleta col punteggio più alto derivante dalla somma dei tre migliori punteggi ottenuti (tabella FIDAL 2007)

#### Classifica di Società

La classifica di Società verrà determinata prendendo in considerazione per ogni società i due punteggi più alti per ognuna delle 4 gare del programma tecnico maschili e femminili. Verranno classificate prima le società che hanno coperto 4 gare, poi 3 e poi 2. Vince il Criterium la Società col maggior punteggio derivante dalla somma combinata delle classifiche di società maschili e femminili

### ORARIO PROVVISORIO (l'orario definitivo sarà caricato sul sito fidal al termine delle iscrizioni)

ritrovo ore 9:15

**10:00 Martello CF – Giavellotto CM**

**11:15 Martello CM – Giavellotto CF**

ritrovo ore 13:30

**14:15 Peso CF – Disco CM**

**16:00 Peso CM – Disco CF**

Sarà possibile partecipare sia al campionato di lanci che di salti  
(entrambi il 3 marzo a Fossano) purché le singole gare siano ad orari diversi  
Non si concederanno deroghe per lasciare le pedane